

Memoria de actividades 2025



Asociación Madrileña de Personas con
Enfermedades Neuromusculares

ASEM MADRID Y SUS DATOS

NOMBRE Y CIF

- Asociación Madrileña de Personas con Enfermedades Neuromusculares
- G83818278

ÁMBITO DE ACTUACIÓN

- Sede en Madrid :
- C/Luis I, nº17, 2º Pt, Oficina C6. 28031 Madrid
- Teléfono: 917737205

COLECTIVO AL QUE NOS DIRIGIMOS

- Personas con discapacidad afectadas por enfermedades neuromusculares , sus familias, médicos y voluntarios con ganas de ayudar y orientar a quien las padece.

NÚMERO DE SOCIOS

- **532** Asociados a ASEM Madrid **+5** ->2024

FEDERACIONES DE LAS QUE FORMA PARTE ASEM MADRID

FEDERACIÓN ASEM

- Federación española de enfermedades Neuromusculares.

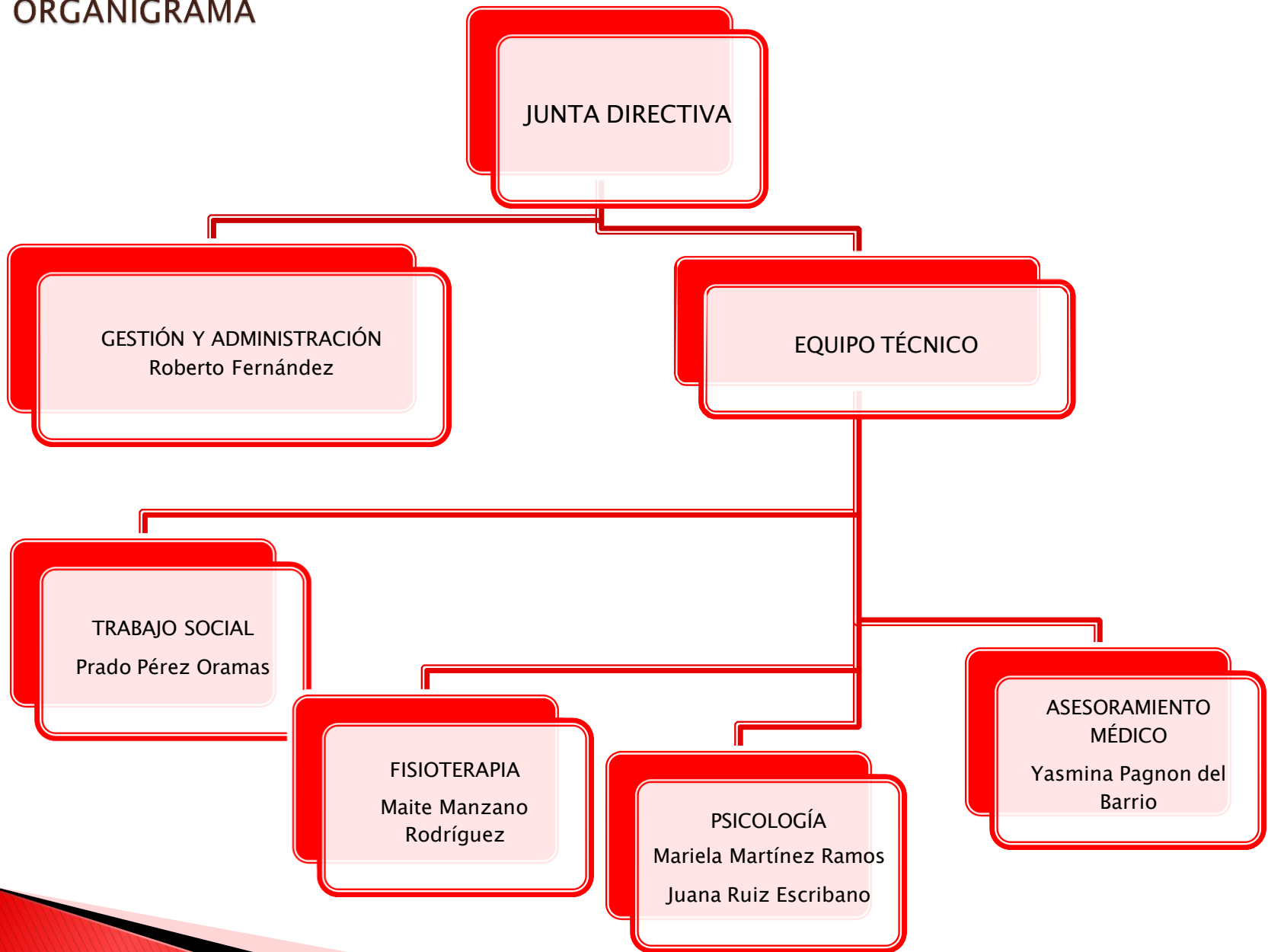
FEDER

- Federación española de enfermedades raras.

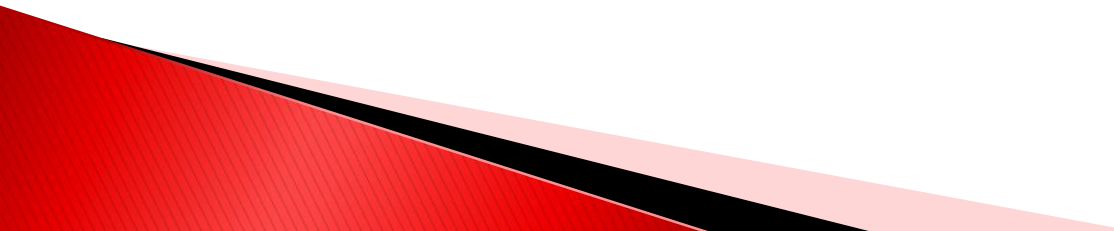
FAMMA

- Cocemfe Madrid

ORGANIGRAMA



OBJETIVOS

- Ampliar el número de socios, promocionando la asociación y consiguiendo la mejora de la calidad de los servicios.
 - Facilitar información a las personas afectadas y sus familiares, con el fin de mejorar su calidad de vida.
 - Sensibilizar a la Administración sobre la necesidad de terapias y tratamientos para estas patologías.
 - Activar la integración de nuestros socios en el ámbito social , teniendo como meta su integración social y poniendo los medios para facilitar que su vida sea más autónoma e independiente.
 - Cooperar y fomentar la relación con otras asociaciones para fortalecer las acciones que llevemos a cabo.
 - Mejorar digitalmente
- 

SERVICIOS DE ASISTENCIA

SERVICIO DE ATENCIÓN AL PACIENTE – TRABAJO SOCIAL

Este servicio es realizado casi en su totalidad por la trabajadora social, Prado Pérez. Está destinado a atender las consultas que lleguen a través del teléfono, el correo electrónico o de forma personal en la sede. También se realizan proyectos y se presentan subvenciones públicas y privadas.

En el 2025 se han atendido 1020 consultas (+40 2024), de las cuales 620 han sido realizadas por mujeres y 400 por hombres.

➤ **Servicio de Información y Orientación** . Recibidas 700 llamadas, respondido 1020 E-mail
10,5% - >2024

➤ **Servicio de Trabajo social**. Se han atendido a 700 personas telefónicamente (+100 ->2024), se han realizado 40 entrevistas en la sede de ASEM Madrid (-4 ->2024) y 20 domiciliarias (+6 -> 2024).

➤ **Servicio de Asesoramiento en ayudas técnicas**. Se han atendido 50 consultas (10 presenciales, 15 vía teléfono y 25 por E-mail) -2->2025 sobre tipos de ayudas técnicas e información sobre alternativas para obtenerlas: Ayudas de la Comunidad de Madrid y entidades privadas.

➤ **Servicio de Orientación jurídica**. Se han atendido 50 consultas (25 telefónicas y 25 por E-mail) sobre diferentes temas: sobre todo problemas con el porcentaje de discapacidad, incapacidades laborales y problemas con adaptación de edificios. -2 >2024

➤ **Servicio Pedagógico**. Se han realizado 6 visitas a colegios. +2 >2024

SERVICIO DE APOYO MÉDICO

Este servicio lo presta la Doctora Yasmina Pagnon, colaboradora de Asem Madrid desde hace mucho tiempo, quien realiza labores de representación en el ámbito médico-sanitario.

Se realiza con cita previa en la sede o mediante atención telefónica. Se han derivado 12 pacientes, desde ASEM MADRID, a los distintos especialistas, durante el 2024. 10 derivaciones telefónicas y 2 por correo electrónico.

+2 > 2024

APOYO PSICOLÓGICO

Es coordinado por la trabajadora social, Prado Pérez, y realizado por psicóloga especializada en las necesidades que tengan las personas con una patología neuromuscular, sus familiares o cuidadores. Prestan ayuda personalizada a los asociados que lo soliciten y ofrecen soluciones a dudas y angustias que puedan surgir a raíz del diagnóstico y posterior desarrollo de la enfermedad. Se han atendido en el 2024:

- | | |
|------------------------------|----------------------|
| ➤ 26 usuarios de psicología | +3 >2024 |
| ➤ 260 sesiones domiciliarias | - 34 >2024 |
| ➤ 113 sesiones en despacho | - 3 >2024 |
| ➤ 488 sesiones online | +69 >2024 |

WEBINAR PSICOLÓGICO

Realizados por una psicóloga contratada por Asem Madrid, Juana Ruíz Escribano, especializada y conocedora de las necesidades que tienen las personas con una patología neuromuscular, sus familiares o cuidadores. Con la colaboración de la Psicóloga y asociada, Carolina Arranz Del Cura. Abordando temas de interés y dando herramientas a los asistentes para afrontar las dificultades que puede generar la enfermedad.

Se han realizado en 2025: **10 Webinars con una media de 10 asistentes por sesión**

Los contenidos de las webinars han sido:

- Cómo hacer que los sueños /propósitos sean alcanzados (21/01)
- Cómo hacer que nuestras necesidades puedan ser cubiertas (27/02)
- Mindfulness (27/03)
- La asertividad (24/04)
- Gestión de la frustración (27/05)
- Risoterapia (17/06)
- Encuentro intergeneracional. Contamos con la Intervención de Sara Granada (23/09)
- Psicología positiva y empoderamiento descubriendo mis fortalezas personales (28/10)
- Mentalidad de crecimiento, motivación y metas de nuestra propia persona (25/11)
- Autoestima corporal y percepción de la propia imagen. Impacto en la pareja e interacciones (09/12)

OBJETIVO : el desarrollo personal del usuario: en sus relaciones personales, en su formación, en su ocio...para llegar a dirigir su vida y ser lo más autónomo e independiente posible. Tomar decisiones por sí mismos. Adaptarse a la enfermedad y alcanzar la mayor calidad de vida posible y bienestar, siempre desde una vida activa.

FISIOTERAPIA

El servicio es coordinado por la fisioterapeuta Maite Manzano y fue realizado durante 2025 por un total de 6 fisioterapeutas (+1) especializados en patologías neuromusculares, contratados por Asem Madrid.

En 2025, estos fueron los datos:

- 51 Usuarios a 31 Diciembre del 2025 +9
- 3210 Sesiones
- Domicilio 1 sesión: 26 usuarios +7
- Domicilio 2 sesiones: 22 usuarios +6
- Domicilio 3 sesiones: 3 usuarios -2
- Donación: 1 usuario
- Beca: 1 usuario
- 5 bajas a lo largo del año y 14 altas.
- Lista de espera: 3 usuarios -3

SERVICIOS DE INFORMACIÓN Y REDES SOCIALES



<http://www.asemmadrid.org/>



917737205 / 675094624



info@asemmadrid.org



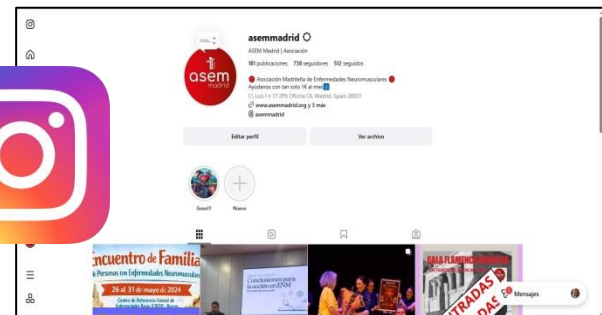
red.es KIT DIGITAL R Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

by birdshop

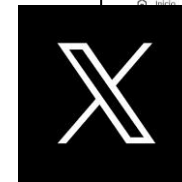


**Lista de difusión
78 seguidores**

**978
+10 2025**



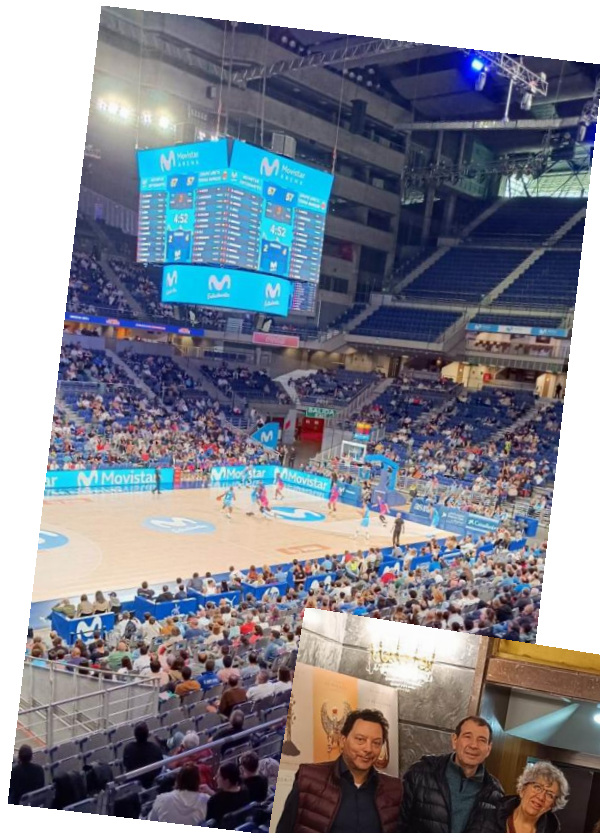
**738
+108 2025**



**262
-1 2025**

ACTIVIDADES DE OCIO 2025

			Nº ASISTENTES
➤	2025-01-17	CAIXAFORUM EXPOSICION "DINOSAURIOS DE LA PATAGONIA"	13
➤	2025-01-24	CAIXAFORUM EXPOSICION "DINOSAURIOS DE LA PATAGONIA"	14
➤	2025-02-01	MUSEO AMERICA VISITA GUIADA-GRATUITA CON PARKING	11
➤	2025-02-02	PARTIDO BASKET ESTUDIANTES	20
➤	2025-02-28	SALA BERLANGA PELICULA	10
➤	2025-03-09	CONCIERTO Up and Jazz FAMILIA	15
➤	2025-03-30	CONCIERTO SEMANA SANTA CANAL	5
➤	2025-04-05	TEATRO ZARZUELA ENSAYO GENERAL La revoltosa	15
➤	2025-04-13	PARTIDO BASKET ESTUDIANTES	20
➤	2025-04-17	CONCIERTO "YO CANTO CON MARY POPPINS" FAMILIAR	16
➤	2025-04-25	EXPO ALICIA CAIXA	Asociados 2
➤	2025-05-04	PARTIDO BASKET ESTUDIANTES	20
➤	2025-06-25	VISITA BASE AEREA TORREJON	ANULADA
➤	2025-09-27	TEATRO ZARZUELA ENSAYO GRAL. PEPITA JIMENEZ	8+2
➤	2025-10-19	MUSICAL CAIXA "Yo canto en familia: ABBA	10
➤	2025-11-08	MUSICAL CAIXA "Erase una vez el rock"	15
➤	2025-11-21	EXPOSICION CHEZ MATISSE	10
➤	2025-12-13	FIESTA NAVIDAD en el Centro de E.M. "ALICIA KOPLOWITZ"	37



OTRAS ACTIVIDADES DE ASEM MADRID 2025

- *Realización Taller de Voluntariado para personas con ENM y participación en cursos de voluntariado de la escuela de Voluntariado de la C.A.M.*
- *Participación en diversas Jornadas y Formaciones sobre Enfermedades Neuromusculares y discapacidad.*
- *Asambleas y Reuniones con Federación ASEM, FEDER y FAMMA.*
- *Participación en grupo de profesionales de Federación ASEM.*
- *Reuniones y colaboración con Consejería de Sanidad.*
 - *Participación en II Plan de EPF. Línea 4..*
 - *Observatorio Enfermedades poco frecuentes..*
 - *Seguimiento-Renovación . Convenio Consejería de Sanidad.*
- *Talleres Federación ASEM , FAMMA y Grupos de trabajo RED ASEM.*
- *Participación en Talleres Facultad de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad Complutense de Madrid.*
- *Participación en Congresos y Jornadas de Entidades de Federación ASEM.*
- *VI Jornadas de Accesibilidad Universal - Oficina de Accesibilidad. Ayuntamiento de Madrid*
- *Curso de Fisioterapia en Atrofia Muscular Espinal - Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Madrid*
- *Reuniones con empresas privadas en búsqueda de financiación – TTV Valves*





ASEM
MADRID

Fisioterapia para personas con enfermedad neuromuscular

Ayuda a que las personas con enfermedades neuromusculares tengan acceso a rehabilitación y fisioterapia por solo 1€ al mes.

JOIN NOW

<https://www.teaming.net/fisioterapia-paralaspersonasconenfermedadesneuromusculares>



1€ al Mes para ASEM Madrid
1€ al Mes para Fisioterapia ENM

YA TENEMOS BIZUM



CÓDIGO 08283



DESDE LA APP
DE TU BANCO

PULSA
"HACER BIZUM A UNA ONG"

INTRODUCE
NUESTRO CÓDIGO

SELECCIONA
LA CANTIDAD

DONA LO QUE QUIERAS, CUANDO QUIERAS, SIN COMISIONES

CONVENIOS

Fundación San José

Fisioterapia Acuática con precios reducidos para socios de ASEM Madrid.

Clínica CRL , Clínica Logopedia y Más

Logopedia para asociados de ASEM Madrid.

Sinapsis Logopedia

Logopedia a domicilio para asociados de ASEM Madrid.

Psicopraxis

Psicomotricidad para niños con ENM.

Centro de Rehabilitación e Investigación TO2.

Servicio de Terapia Ocupacional.

100% Accesible y TILUA DOMOTICA

Asesoramiento en adaptación de vivienda.

Ortopedia SAN BLAS

Asesoramiento y adquisición de Ayudas Técnicas.

Asistalia-Contigo y EDADES

Entidades Ayuda Domiciliaria.

DIKE Abogados , González Martín & Asociados y Yolanda de Miguel

Despachos de Abogados

ORTOPRONO

Especialistas y líderes en el mercado ortoprotésico.

IMAGEN en ACCIÓN

Cobertura fotográfica de eventos, actividades y proyectos.

NEUROHABITAT

Centro especializado en Rehabilitación Neurológica y Fisioterapia

GAES.

Descuentos para entidades miembro de Federación ASEM y asociados. Revisión auditiva anual gratuita (mayores de 16 años)
25 % de descuento en la compra de audífonos.

COLABORACIONES

- Federación ASEM.
- Colegio de Psicólogos de Madrid.
- Colegio de Fisioterapeutas de Madrid.
- Colegio de Médicos de Madrid.
- Universidad Complutense de Madrid.
- Fundación Isabel Gemio.
- IMAGEN EN ACCIÓN
- Consejería de Sanidad COMUNIDAD DE MADRID.
- Fundación Ana Carolina Díez Mahou.
- Fundación ADECCO y Fundación Cadete.
- FEDER Madrid .
- C.A.M. y AYUNTAMIENTO de MADRID (Distinto Villa de Vallecas).